

# UM innendørs

## Stevnerapport

---

Navn	UM innendørs
Sted	Bærum Idrettspark
Arrangør	Tyrving Idrettslag
Dato	06.03.2020 - 08.03.2020
Dag	
Kontaktperson	Elin Marvik
Telefon	
E-Post	friidrett@tyrving.no
Kommentar	

**G-15****1500 m****Heat: 1**

1	38	Adrian Stene Olsen	(05) BUL, IL i	4,34,27
2	7	Johannes Sture	(05) Ask Friidrett	4,43,45
3	297	Ole Daniel Prigge	(05) IL Nybrott	4,43,47
4	73	Audun Mathias Børstad Simonsen	(05) BUL-Tromsø, Friidrett	4,45,81
5	345	Truls Horten	(05) Lillehammer IF	4,47,47
6	305	Kristoffer Sandal	(05) Jølster IL	4,48,36
7	379	Tormod Pålstrud Aune	(05) Moss IL	4,50,86
8	536	Christian Bredesen	(05) Snøgg Friidrett	4,59,76
9	198	Syver Rusten Dalen	(05) Gausdal Friidrettsklubb	5,12,36

**Heat: 2**

1	634	Halvard Grape Fladby	(05) Tyrving IL	4,22,26
2	698	Andreas Fjeld Halvorsen	(05) Vidar, Sportsklubben	4,23,17
3	165	Herman Årebrot	(05) Fredrikstad IF	4,25,37
4	706	Mikkel Bakken	(05) Vidar, Sportsklubben	4,25,48
5	313	Bastian F. Bøgh-Tobiassen	(05) Kristiansands IF	4,27,97
6	12	Markus Enes Heggøy	(05) Ask Friidrett	4,31,25
7	697	Sigurd Egeland Valseth	(05) Verdal Friidrettsklubb	4,34,48
8	457	Mathias Hoelsveen	(05) Raufoss Friidrett	4,35,08

**Plassering Totalt**

1	634	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL	4,22,26
2	698	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben	4,23,17
3	165	Herman Årebrot	Fredrikstad IF	4,25,37
4	706	Mikkel Bakken	Vidar, Sportsklubben	4,25,48
5	313	Bastian F. Bøgh-Tobiassen	Kristiansands IF	4,27,97
6	12	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett	4,31,25
7	38	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i	4,34,27
8	697	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb	4,34,48
9	457	Mathias Hoelsveen	Raufoss Friidrett	4,35,08
10	7	Johannes Sture	Ask Friidrett	4,43,45
11	297	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott	4,43,47
12	73	Audun Mathias Børstad Simon	BUL-Tromsø, Friidrett	4,45,81
13	345	Truls Horten	Lillehammer IF	4,47,47
14	305	Kristoffer Sandal	Jølster IL	4,48,36
15	379	Tormod Pålstrud Aune	Moss IL	4,50,86
16	536	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett	4,59,76
17	198	Syver Rusten Dalen	Gausdal Friidrettsklubb	5,12,36

**G-15****1500 m kappgang**

1	342	Magnus Græsli	(05) Leinstrand IL	7,24,49
2	305	Kristoffer Sandal	(05) Jølster IL	7,53,68

**G-15****60 m hekk**

1	546	Bastian Elnan Aurstad	(05) Steinkjer Friidrettsklub	8,37
2	304	Jakob Slåtten	(05) Jølster IL	8,60
3	57	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	(05) BUL, IL i	8,80
4	494	Lucas Grimstad Nilsen	(05) Sandnes IL	yc 8,90
5	70	Trygve Ilseng	(05) BUL, IL i	9,22
6	510	Simen Johan Teigstad	(05) Sandvin, IL	9,94
7	291	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	(05) IL Koll	10,64
8	459	Michael Reklev	(05) Raumnes & Årnes IL	12,29

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### G-15

#### Tresteg

1	546	Bastian Elnan Aurstad	(05)	Steinkjer Friidrettsklub	13,27	
	12,82	13,27	-	-	12,91	
			x			
2	662	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	12,83	
	12,50	12,61	x	12,83	x	
			x			
3	143	Oscar Barikmo Stuhr	(05)	Fana IL	12,37	
	x	12,37	-	-	-	
			-			
4	137	Magnus Magnussen Andersland	(05)	Fana IL	11,77	
	11,38	11,63	11,77	11,64	x	11,52
			x			
5	418	Martin Hjertaker	(05)	Os Turnforening	11,33	
	11,33	11,23	11,22	11,23	11,28	10,95
6	229	Johannes Jemer Mjelde	(05)	Hamar IL	11,12	
	10,89	11,02	10,73	11,12	10,89	-
7	445	Oliver Charles Walvåg	(05)	Ranheim IL	10,99	
	10,78	10,70	10,99	10,86	10,59	10,08

### G-16

#### 1500 m

1	512	Benjamin Olsen	(04)	Sarpsborg IL	4,19,79
2	155	Phillip Morken	(04)	FIL AKS-77	4,20,77
3	255	Hermon Angesom Araya	(04)	Herkules Friidrett	4,21,72
4	714	Vincent Samuel Gjerde	(04)	Viking, TIF	4,27,00
5	299	Casper Rønning	(04)	Ivrig IL	4,27,19
6	200	Even Aaberg Fougner	(04)	Gjøvik Friidrettsklubb	4,27,29
7	182	Tobias Svendheim	(04)	FRI IL	4,29,93
8	699	Carl August Jensehaugen	(04)	Vidar, Sportsklubben	4,33,71
9	460	Andreas Ullern Tonning	(04)	Ringerike Friidrettsklub	4,36,06
10	482	Einar Nese Johnsen	(04)	Sandnes IL	4,37,58
11	328	Oliver Plassen-Brandvol	(04)	Lillehammer IF	4,39,65
12	193	Edvard Fossum Olstad	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	4,41,06
13	173	Noah Lars Lindén	(04)	Fredrikstad IF	5,12,40

### G-16

#### 1500 m kappgang

1	79	Sindre Swan Moland	(04)	BUL-Tromsø, Friidrett	7,01,59
---	----	--------------------	------	-----------------------	---------

### G-16

#### 60 m hekk

1	254	William Aleksander Kollberg	(04)	Hellas, IF	8,88
2	185	Emil Gundersen	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	9,01
3	209	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettsk	9,01
4	497	Sondre Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	9,37
5	191	Tomas Daniel Chernov	(04)	Fyllingen IL (Allianse)	9,64
6	210	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettsk	9,88
7	485	Gaute Humstad Aasmo	(04)	Sandnes IL	9,90
	29	Aksel Maute Torjesen	(04)	Botne SK	DQ:R162.8

### G-16

#### Tresteg

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### G-16

#### Tresteg

1	209	Aiden Floyd Vincent			(04) Groruddalen Friidrettsk	13,20
		12,52	x	12,80	12,82	12,83 13,20
2	146	Teodor Heldal			(04) Fana IL	13,16
		12,60	12,92	13,04	12,76	12,74 13,16
3	385	Henrik Utheim Borgen			(04) Narvik IL	12,20
		11,03	11,99	12,06	11,82	11,91 12,20
4	144	Sebastian Røed Hovland			(04) Fana IL	11,42
		10,69	10,41	x	11,42	10,55 11,11
5	214	Nivethan Rajan			(04) Groruddalen Friidrettsk	10,58
		10,58	10,48	10,04	-	10,06 10,14
6	233	Arne Olav Brøndbo Dahl			(04) Hattfjelldal IL	10,35
		x	10,35	x	9,82	x x
7	210	André Cruz Da Silva			(04) Groruddalen Friidrettsk	10,16
		10,07	10,16	9,92	-	9,52 x

### G-17

#### 400 m

##### Heat: 1

1	273	Tobias Johansen			(03) IK Hind	52,21
2	381	Fredrik Stiansson Pedersen			(03) Måndalen IL	52,25
3	397	Mads Gravrák Hjort-Larsen			(03) Nesodden IF	54,10
4	468	Max Seeberg			(03) Romerike Friidrett	55,75
	393	Torbjørn Andersen			(03) Nesbyen IL Friidrett	DNF

##### Heat: 2

1	507	Martin Røland Jensen			(03) Sandvin, IL	52,32
2	201	Jørgen Evensen Lund			(03) Gjøvik Friidrettsklubb	52,38
3	685	Emil Nordal			(03) Ullensaker/Kisa IL Friid	52,78
4	620	Timofei Porjajev			(03) Trondheim Friidrett - Fr	52,98

##### Heat: 3

1	366	Andreas Grimerud			(03) Moelven IL	51,23
2	28	Herman Sandor Baranyi-Berge			(03) Borg, FIL	52,30
	725	Ole Jakob Høstelend Solbu			(03) Ås IL	DQ:R163.3a
	50	Gustav Haavel Skarpen Moe			(03) BUL, IL i	DQ:R163.3a

##### Plassering Totalt

1	366	Andreas Grimerud			Moelven IL	51,23
2	273	Tobias Johansen			IK Hind	52,21
3	381	Fredrik Stiansson Pedersen			Måndalen IL	52,25
4	28	Herman Sandor Baranyi-Berge			Borg, FIL	52,30
5	507	Martin Røland Jensen			Sandvin, IL	52,32
6	201	Jørgen Evensen Lund			Gjøvik Friidrettsklubb	52,38
7	685	Emil Nordal			Ullensaker/Kisa IL Friidrett	52,78
8	620	Timofei Porjajev			Trondheim Friidrett - Friidrett	52,98
9	397	Mads Gravrák Hjort-Larsen			Nesodden IF	54,10
10	468	Max Seeberg			Romerike Friidrett	55,75
	393	Torbjørn Andersen			Nesbyen IL Friidrett	DNF
	50	Gustav Haavel Skarpen Moe			BUL, IL i	DQ:R163.3a
	725	Ole Jakob Høstelend Solbu			Ås IL	DQ:R163.3a

### G-17

#### 1500 m

1	480	Benjamin Storm Rettore			(03) Sandnes IL	4,14,18
2	520	Tord Franke Ulset			(03) Selsbakk IF	4,17,39
3	399	Sondre Martinsen			(03) Nesodden IF	4,17,47
4	518	Sindre Fredriksen			(03) Sarpsborg IL	4,21,29

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### G-17

#### 1500 m

5	321	Tobias Uttakleiv Frantzen	(03)	Kvæfjord Idrettslag	4,21,32
6	75	Hans Gjermundsson Urset	(03)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,22,50
7	296	Mohamed Hussein Ali	(03)	IL Nybrott	4,23,03
8	227	Milan Frenay	(03)	Halden IL	4,23,18
9	703	Jonas Kveen	(03)	Vidar, Sportsklubben	4,41,35

### G-17

#### 1500 m kappgang

1	243	Andreas Døske	(03)	Haugesund Idrettslag	6,11,63
2	573	Daniel Oppen	(03)	Sturla IF	7,28,26

### G-17

#### 60 m hekk

1	278	Abraham Sandvin Vogelsang	(03)	IL Koll	8,26
2	253	Scott Ygård	(03)	Hellas, IF	8,26
3	411	Kasper Fjeldstad	(03)	Norna-Salhus IL	8,57
4	189	Mats Rosslund Hjørnevik	(03)	Fyllingen IL (Allianse)	8,70
5	507	Martin Røland Jensen	(03)	Sandvin, IL	8,71

### G-17

#### Tresteg

1	664	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	13,23
		12,60 13,23 x 13,09		- x	
2	1	Christian André Thomassen	(03)	Aremark IF	13,02
		12,50 13,02 12,58 12,37		x -	
3	316	Johannes Steinsland Gulbrandsen L	(03)	Kristiansands IF	12,96
		12,33 12,76 12,68 12,52		12,67 12,96	
4	60	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	12,50
		x 12,23 12,50 12,26		11,95 12,35	
5	139	Markus Kaland Kongsrud	(03)	Fana IL	12,23
		11,44 11,66 12,16 11,94		x 12,23	
6	94	Sondre Røkenes	(03)	Bækkelagets SK	11,70
		11,15 10,79 11,03 11,13		11,22 11,70	

### G-18/19

#### 400 m

##### Heat: 1

1	542	Sindre Tøllefsen	(01)	Sortland Friidrettsklubb	53,72
2	199	Eirik Seegaard	(01)	Gjøvik Friidrettsklubb	54,40
3	544	Vegard Solheim	(02)	Sortland Friidrettsklubb	56,15

##### Heat: 2

1	337	Kristian Trigueno Steen	(01)	Larvik Turn & IF	50,57
2	556	Sigve Brandtzæg Hårberg	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	50,78
3	204	Herman Ellingsen	(02)	Gneist,IL	51,29
4	8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	(02)	Ask Friidrett	53,56

##### Heat: 3

1	403	Sebastian Casper Plows	(01)	Nittedal IL	49,27
2	68	Tobias Grønstad	(02)	BUL, IL i	49,68
3	569	Snorre Sliper Bonesmo	(01)	Strindheim il	50,48
4	367	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	(02)	Moelven IL	51,15

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### G-18/19

400 m

#### Plassering Totalt

1	403	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL	49,27
2	68	Tobias Grønstad	BUL, IL i	49,68
3	569	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim il	50,48
4	337	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF	50,57
5	556	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklubb	50,78
6	367	Håvard Bental Ingvaldsen	Moelven IL	51,15
7	204	Herman Ellingsen	Gneist,IL	51,29
8	8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett	53,56
9	542	Sindre Tøllefsen	Sortland Friidrettsklubb	53,72
10	199	Eirik Seegaard	Gjøvik Friidrettsklubb	54,40
11	544	Vegard Solheim	Sortland Friidrettsklubb	56,15

### G-18/19

1500 m

1	68	Tobias Grønstad	(02) BUL, IL i	4,03,52
2	710	Theodor Berre Jacobsen	(01) Vidar, Sportsklubben	4,05,11
3	265	Erik Tangen Gundersen	(01) Idrettslaget Skjalg	4,06,16
4	13	Ole Lyngbø	(01) Ask Friidrett	4,09,12
5	231	Markus Kristoffer Jacobsen	(01) Hamar IL	4,14,09
6	307	Anders Nyhus Røsbjørgen	(02) Klæbu Løpeklubb	4,15,01
7	398	Mekonen Tekle Abraha	(02) Nesodden IF	4,26,83
8	462	Mads Orø Olsen	(02) Ringerike Friidrettsklub	4,29,93
9	557	Simen Hølen	(01) Steinkjer Friidrettsklub	4,37,67
10	186	Fredrik Thomassen	(02) Fyllingen IL (Allianse)	4,40,68
11	76	Haakon Andreas Hangstad	(02) BUL-Tromsø, Friidrett	4,42,23
	112	Mats Fredriksen	(02) Dimna IL	DNF

### G-18/19

60 m hekk

1	204	Herman Ellingsen	(02) Gneist,IL	8,32
2	241	Sondre Mjølkariid	(01) Hattfjelldal IL	8,37
3	674	Henrik Flåtnes	(01) Tønsberg Friidrettsklub	8,38
4	333	Alfred Hauane	(01) Larvik Turn & IF	8,58
5	509	Oliver Engen	(01) Sandvin, IL	9,05
6	539	Espen Shields	(01) Sortland Friidrettsklubb	9,07
7	324	Christian Frich Mæhlum	(02) Laksevåg TIL	9,36
8	25	Eskil Reier Njerve	(02) Bergens TF	9,42

### G-18/19

Tresteg

1	248	Jonas Nuland Ræstad	(01) Haugesund Idrettslag	12,94
		12,94 12,61 12,80 12,72	11,44 x	
2	537	Sondre Mork Kasin	(02) Snøgg Friidrett	12,63
		x 12,53 x	12,63 x	
3	589	Even Rudsengen	(01) Søndre Land IL, Friidre	11,47
		11,06 10,99 11,05 11,43	11,47 11,23	

### G-20-22

400 m

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### G-20-22

#### 400 m

##### Heat: 1

1	559	Elias Bjørnevik	(98)	Stjørdal Friidrettsklubb	53,39
2	116	Sture Måseide	(00)	Dimna IL	53,42
3	415	Vegard Dragsund Sverd	(99)	Norna-Salhus IL	55,16
	450	Øystein Steinsvik Evjen	(99)	Ranheim IL	DQ:R163.3A

##### Heat: 2

1	56	Luca Thompson	(00)	BUL, IL i	50,51
2	222	Sivert Fløgstad Sellevold	(00)	Gular, IL	50,71
3	114	Simon Holstad Grimstad	(99)	Dimna IL	51,31

##### Plassering Totalt

1	56	Luca Thompson	BUL, IL i	50,51
2	222	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL	50,71
3	114	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL	51,31
4	559	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb	53,39
5	116	Sture Måseide	Dimna IL	53,42
6	415	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL	55,16
	450	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL	DQ:R163.3A

### G-20-22

#### 1500 m

1	676	Jonatan Andersen Vedvik	(00)	Tønsberg Friidrettsklub	3,56,54
2	32	Magnus Tuv Myhre	(00)	Brandbu IF	3,57,62
3	61	Simen Seeberg-Rommetveit	(00)	BUL, IL i	4,02,65
4	107	Kamal Bashir Tahlil	(00)	Dimna IL	4,05,41
5	225	Amaru Raighendler Jeasar Wijman	(99)	Halden IL	4,17,85
6	177	Andreas Vågen	(00)	FRI IL	4,24,41
7	650	Leonhard Åserud Spidsø	(00)	Tyrving IL	4,32,18

### G-20-22

#### 1500 m kappgang

1	613	Tobias Lømo	(00)	Tjalve, IK	6,17,44
---	-----	-------------	------	------------	---------

### G-20-22

#### 60 m hekk

1	203	Gjert Høie Sjursen	(00)	Gneist,IL	8,65
2	616	Anders Gaarud	(98)	Trondheim Friidrett - Fr	9,53

### G-20-22

#### Tresteg

1	426	Iver Strand Øvereng	(00)	Overhalla IL	13,10
		11,28 12,76 12,98 13,10		12,99 x	
2	726	Per Ellef Ryen Aalerud	(00)	Ås IL	13,00
		12,86 12,75 12,75 12,77		x 13,00	

### J-15

#### 1500 m

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### J-15

#### 1500 m

1	455	Malin Hoelsveen	(05)	Raufoss Friidrett	4,59,33
2	4	Amalie Melby Arnesen	(05)	Ask Friidrett	5,11,36
3	481	Björg Risa	(05)	Sandnes IL	5,11,74
4	9	Julia Varsi	(05)	Ask Friidrett	5,17,52
5	717	Cathrine Johanne Fosser	(05)	Ørje IL	5,18,56
6	322	Mie Hageskal	(05)	Kyrksæterøra IL	5,19,34
7	514	Ingrid Elise Kullerud	(05)	Sarpsborg IL	5,20,82

### J-15

#### 1500 m kappgang

1	531	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sv	(05)	Ski IL Friidrett	9,52,44
---	-----	--------------------------------------	------	------------------	---------

### J-15

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	495	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	9,34 Q
2	97	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	9,35 Q
3	55	Kisha Ugland	(05)	BUL, IL i	9,63 q
4	483	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	9,74
5	171	Leah Nygaard Strand	(05)	Fredrikstad IF	9,93
6	309	Pernille Eun Haug	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	10,01
7	34	Malene Clausdatter Kleppenes	(05)	Breimsbygda IL	10,35
8	128	Marit Ingeborg Garvik	(05)	Fagernes IL	10,42

##### Heat: 2

1	117	Synnøve Verås Grimstad	(05)	Dimna IL	9,51 Q
2	447	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	9,63 Q
3	175	Viktoria Magnussen	(05)	Fredrikstad IF	9,66 q
4	479	Andrea Igeltjörn Lyngholm	(05)	Sandnes IL	9,69
5	475	Julie Bjørge Madsen	(05)	Sandefjord Turn & Idre	9,86
6	271	Kaia Langvand Moe	(05)	IK Hind	10,05
7	474	Anne-Grete Løwe Stillerud	(05)	Sandefjord Turn & Idre	10,54
8	619	Pil Henriksen	(05)	Trondheim Friidrett - Fr	10,80

##### Heat: 3

1	259	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	9,39 Q
2	298	Marie Marvik Hølland	(05)	IL Sand	9,63 Q
3	167	Jamila Isman	(05)	Fredrikstad IF	9,77
4	300	June Marie Rønning	(05)	Jardar IL	9,99
5	301	Thea Eek-floten	(05)	Jardar IL	10,04
6	508	Mina Weberg Gravdahl	(05)	Sandvin, IL	10,25
	162	Esther Olivia Pedersen	(05)	Fredrikstad IF	DQ:R162.8

### J-15

#### 60 m hekk, finale

1	495	Selma Ims	(05)	Sandnes IL	9,28
2	97	Andrea Skaar Berg	(05)	Dimna IL	9,36
3	259	Louise Skovgaard Fjalestad	(05)	Herkules Friidrett	9,41
4	117	Synnøve Verås Grimstad	(05)	Dimna IL	9,49
5	55	Kisha Ugland	(05)	BUL, IL i	9,57
6	447	Sophie Sund	(05)	Ranheim IL	9,68
7	298	Marie Marvik Hølland	(05)	IL Sand	9,70



**J-15****60 m hekk, finale**

8	175	Viktoria Magnussen	(05)	Fredrikstad IF	9,90
---	-----	--------------------	------	----------------	------

**J-15****Stav**

1	309	Pernille Eun Haug	(05)	Kongsvinger IL Friidrett	3,10
		2,72    2,82    2,92    3,02		3,10    3,20	
		xo    o    o    o		o    xxx	
2	533	Sara Benedikte Guttormsen	(05)	Ski IL Friidrett	2,92
		2,42    2,62    2,72    2,82		2,92    3,02	
		o    xo    o    o		o    xxx	
3	483	Elise Eikeland	(05)	Sandnes IL	2,72
		2,22    2,42    2,62    2,72		2,82	
		o    o    o    xxo		xxx	
4	226	Helle Marie Kvalheim	(05)	Halden IL	2,42
		2,02    2,22    2,42    2,62			
		o    o    o    xxx			
5	300	June Marie Rønning	(05)	Jardar IL	2,42
		2,02    2,22    2,42    2,62			
		o    xo    o    xxx			
6	364	Linnea-Kristine Austad Nilsen	(05)	Modum Friidrettsklubb	2,22
		2,02    2,22    2,42			
		o    o    xxx			

**J-16****1500 m**

1	517	Maiken Homlung Prøitz	(04)	Sarpsborg IL	4,44,71
2	678	Leona Andersen Vedvik	(04)	Tønsberg Friidrettsklub	4,45,92
3	437	Kristine Myklegard Kristiansen	(04)	Ranheim IL	5,03,58
4	159	Astrid Stigen	(04)	Fredrikstad IF	5,07,45
5	192	Andrine Slettum Ruud	(04)	Gausdal Friidrettsklubb	5,11,72
6	394	Aud Irene Nygård	(04)	Nesodden IF	5,13,25
7	638	Hedda Helgheim	(04)	Tyrving IL	5,15,47
8	417	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	5,19,09
9	633	Emilie Hauge Krogh	(04)	Tyrving IL	5,22,59
10	44	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	5,28,99

**J-16****1500 m kappgang**

1	111	Marie Teige Grov	(04)	Dimna IL	7,40,01
---	-----	------------------	------	----------	---------

**J-16****60 m hekk****Heat: 1**

1	722	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	8,63 Q
2	564	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	9,52 Q
3	442	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	9,53 Q
4	317	Kajsa Victoria Liene Borning	(04)	Kristiansands IF	9,98
5	421	Anette Tveitå	(04)	Otra IL	10,02
6	570	Anouk de Haas	(04)	Sturla IF	10,08
7	648	Kristina Vatnar Lie	(04)	Tyrving IL	10,10

**J-16****60 m hekk****Heat: 2**

1	532	Martine Bjugan Aam	(04)	Ski IL Friidrett	9,34	Q
2	565	Sofie Skard	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	9,41	Q
3	286	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	9,47	Q
4	470	Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	9,52	q
5	499	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	yc 9,56	q
6	157	Nikoline Thunem	(04)	Fiskå IL	9,76	

**J-16****60 m hekk, finale**

1	722	Lovise Skarbøvik Andresen	(04)	Ålesund FIK	8,64
2	532	Martine Bjugan Aam	(04)	Ski IL Friidrett	9,31
3	286	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	9,33
4	442	Nora Aune	(04)	Ranheim IL	9,40
5	565	Sofie Skard	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	9,41
6	499	Emilija Lorina Kibalcica	(04)	Sandnessjøen IL	9,51
7	470	Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	9,52
8	564	Anna Solheim	(04)	Stord IL (Allianseidrett)	9,64

**J-16****Stav**

1	113	Sarah Saunes Moldskred	(04)	Dimna IL	2,72
		2,42    2,62    2,72    2,82			
		o        o        o        xxx			
2	602	Rebecka Haaland	(04)	Sørild FIK	2,62
		2,22    2,42    2,62    2,72			
		o        o        xo        xxx			
3	493	Kristine Aksland	(04)	Sandnes IL	2,42
		2,22    2,42    2,62			
		o        o        xxx			
3	529	Celine Aschehoug Hesthagen	(04)	Ski IL Friidrett	2,42
		2,22    2,42    2,62			
		o        o        xxx			
5	378	Sunniva Oline Klokseth	(04)	Moss IL	2,22
		2,22    2,42			
		xo        xxx			
6	528	Amelia Underland	(04)	Ski IL Friidrett	2,22
		2,02    2,22    2,42			
		xo        xo        xxx			

**J-17****400 m****Heat: 1**

1	263	Ingrid Kilvær Nilssen	(03)	Herøy IL	1,03,46
2	642	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	1,03,50
3	292	Maya Rostoft	(03)	IL Koll	1,04,63

**Heat: 2**

1	2	Henriette Jæger	(03)	Aremark IF	54,59
2	232	Mille Eide Nyhus	(03)	Hamar IL	57,52
3	446	Sigrud Bjørnsdatter Wahlberg	(03)	Ranheim IL	58,17
4	621	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	59,47
5	287	Johanna Ågesen Tofte	(03)	IL Koll	59,71

**J-17****400 m****Plassering Totalt**

1	2	Henriette Jæger	Aremark IF	54,59
2	232	Mille Eide Nyhus	Hamar IL	57,52
3	446	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL	58,17
4	621	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL	59,47
5	287	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll	59,71
6	263	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL	1,03,46
7	642	Ida Sophie Leir	Tyrving IL	1,03,50
8	292	Maya Rostoft	IL Koll	1,04,63

**J-17****1500 m**

1	663	Sigrid Alvik	(03) Tyrving IL	4,40,54
2	724	Hanne Svanemyr Kjos	(03) Åndalsnes IF	5,03,95
3	23	Emilie Lysaker Høgne	(03) Aurskog - Høland Friidr	5,03,99

**J-17****1500 m kappgang**

1	577	Maren Karlsen Bekkestad	(03) Sturla IF	6,39,55
2	24	Malin Opdahl	(03) Beitstad IL	7,47,09
3	535	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	9,34,75

**J-17****60 m hekk****Heat: 1**

1	2	Henriette Jæger	(03) Aremark IF	8,61 Q
2	604	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	8,80 Q
3	208	Una Haukanes	(03) Gneist,IL	9,01 Q
4	535	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	9,54 q
5	331	Emma Sophie Gjerland	(03) Lambertseter IF	9,55 q

**Heat: 2**

1	54	Josefina Maria Biernacki	(03) BUL, IL i	8,64 Q
2	441	Mia Guldteig Lien	(03) Ranheim IL	8,70 Q
3	575	Hedda Ekrem Johansen	(03) Sturla IF	8,92 Q
4	37	Marit Berge	(03) Bryne Friidrettsklubb	9,65
5	74	Frida Aasmoe	(03) BUL-Tromsø, Friidrett	10,08

**J-17****60 m hekk, finale**

1	2	Henriette Jæger	(03) Aremark IF	8,31
2	441	Mia Guldteig Lien	(03) Ranheim IL	8,54
3	54	Josefina Maria Biernacki	(03) BUL, IL i	8,64
4	604	Lisa Wilker	(03) Tingvoll Friidrettskl.	8,80
5	208	Una Haukanes	(03) Gneist,IL	8,89
6	535	Vibeke Ovidie Gussiås	(03) Skåla IL	9,50
7	331	Emma Sophie Gjerland	(03) Lambertseter IF	9,50
8	575	Hedda Ekrem Johansen	(03) Sturla IF	16,00

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### J-17

#### Stav

1	431	Agnes Elisabeth Morud	(03)	Ranheim IL	3,42
		3,22	3,32	3,42	3,52
		o	o	o	xxx

### J-18/19

#### 400 m

#### Heat: 1

1	506	Mari Øverby	(01)	Sandvin, IL	1,03,15
2	109	Leonita Sofi Brandal	(02)	Dimna IL	1,03,61
3	274	Ylva Töttermann	(02)	IK Hind	1,06,36

#### Heat: 2

1	335	Eline Hellen Johannessen	(02)	Larvik Turn & IF	1,01,66
2	15	Sarah Feyifoluwa Adekoya	(01)	Ask Friidrett	1,01,69
	430	Lisa Bøe	(02)	Rana Friidrettsklubb	DQ:R163.3A

#### Heat: 3

1	435	Hedda Hoff Hagen	(01)	Ranheim IL	1,01,00
2	269	Ane Drønen	(01)	IK Hind	1,01,06
3	500	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	1,01,09
	489	Ingrid Haga	(01)	Sandnes IL	DQ:R163.3A

#### Heat: 4

1	372	Sigrid Kongssund Amlie	(02)	Moelven IL	57,26
2	611	Line Maltun Helland	(01)	Tjalve, IK	57,52
3	693	Summer Thalya Steinsrud	(01)	Ullensaker/Kisa IL Friid	58,34
4	158	Anniken Årebrot	(02)	Fredrikstad IF	58,97

#### Plassering Totalt

1	372	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL	57,26
2	611	Line Maltun Helland	Tjalve, IK	57,52
3	693	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	58,34
4	158	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF	58,97
5	435	Hedda Hoff Hagen	Ranheim IL	1,01,00
6	269	Ane Drønen	IK Hind	1,01,06
7	500	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL	1,01,09
8	335	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF	1,01,66
9	15	Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask Friidrett	1,01,69
10	506	Mari Øverby	Sandvin, IL	1,03,15
11	109	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL	1,03,61
12	274	Ylva Töttermann	IK Hind	1,06,36
	430	Lisa Bøe	Rana Friidrettsklubb	DQ:R163.3A
	489	Ingrid Haga	Sandnes IL	DQ:R163.3A

### J-18/19

#### 1500 m

1	549	Grethe Tyldum	(01)	Steinkjer Friidrettsklub	4,37,99
2	700	Emilie Mo	(01)	Vidar, Sportsklubben	4,58,51
3	628	Caroline Estefania Kvamme	(02)	Tyrving IL	5,28,01

### J-18/19

#### 1500 m kappgang

1	327	Siri Gamst Glittenberg	(02)	Laksevåg TIL	6,30,78
---	-----	------------------------	------	--------------	---------

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### J-18/19

#### 60 m hekk

##### Heat: 1

1	329	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	8,52	Q
2	701	Helene Oulie	(01)	Vidar, Sportsklubben	9,01	Q
3	326	Fride Vågen	(02)	Laksevåg TIL	9,25	Q
4	422	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	9,63	q
5	340	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	10,79	q

##### Heat: 2

1	702	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,80	Q
2	704	Maria Aaberg	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,86	Q
3	521	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	10,10	Q
4	476	Kristine Løwe Stillerud	(01)	Sandefjord Turn & Idre	10,84	
	99	Caroline Amalie Sætre	(01)	Dimna IL	DNF	

### J-18/19

#### 60 m hekk, finale

1	329	Andrea Rooth	(02)	Lambertseter IF	8,38
2	702	Ingrid Pernille Rismark	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,61
3	704	Maria Aaberg	(01)	Vidar, Sportsklubben	8,82
4	701	Helene Oulie	(01)	Vidar, Sportsklubben	9,02
5	326	Fride Vågen	(02)	Laksevåg TIL	9,26
6	422	Emelia Tveitå	(02)	Otra IL	9,54
7	521	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	9,76
8	340	Saranda Krueziu	(02)	Larvik Turn & IF	10,36

### J-18/19

#### Stav

1	145	Synne Marie Engebretsen	(02)	Fana IL	3,32
		3,22 3,32 3,42			
		o xxo xxx			
2	136	Kitty Augusta Friele Faye	(02)	Fana IL	3,12
		3,12 3,32			
		o xxx			
3	655	Maren Rønnevig	(02)	Tyrving IL	3,02
		2,82 2,92 3,02 3,12			
		o xxo o xxx			
4	492	Karianne Lindanger	(01)	Sandnes IL	2,62
		2,22 2,42 2,62 2,72			
		o o o xxx			

### J-18/19

#### Tresteg

1	249	Kaja Kleppe Salemonsens	(01)	Haugesund Idrettslag	11,26
		11,16 x 11,26 11,21		x x	
2	500	Emma Sofie Eriksen	(02)	Sandnessjøen IL	11,25
		11,25 10,92 10,71 10,53		10,96 x	
3	98	Anna Garnes Kleven	(02)	Dimna IL	11,08
		10,93 10,78 10,92 11,03		11,08 11,08	
4	521	Ada Medea Westerlund	(02)	Sem IF	10,82
		10,37 x 10,82 10,61		x 10,53	
5	496	Siri Lindanger	(01)	Sandnes IL	10,06
		9,71 x x 9,87		10,06 9,84	

# UM innendørs

## Resultatliste

06.03.2020

### J-18/19

#### Tresteg

### J-20-22

#### 400 m

1	684	Caroline Foss Høistad	(98)	Ullensaker/Kisa IL Friid	1,03,53
	665	Sofie Wilmann	(00)	Tyrving IL	DQ:R163.3A

### J-20-22

#### 1500 m

1	448	Synnøve Antonsen Torp	(99)	Ranheim IL	4,41,13
2	206	Maike Verhofstad	(98)	Gneist,IL	4,51,00
3	523	Emma Sofie Andenes Blaauw	(00)	Sem IF	4,57,98
4	449	Vilde Eid	(99)	Ranheim IL	5,06,70

### J-20-22

#### 60 m hekk

1	516	Magdeli Støten	(98)	Sarpsborg IL	8,69
2	629	Celina Nilsen Lundevik	(99)	Tyrving IL	9,13
3	252	Malene Kollberg	(99)	Hellas, IF	9,28
4	593	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidre	9,31

### J-20-22

#### Tresteg

1	593	Telma Eid	(98)	Søndre Land IL, Friidre	11,68		
	11,12	11,47	11,08	11,19	11,26	11,68	
2	419	Sofie Olsvold Hausberg	(00)	Os Turnforening	11,09		
	10,72	11,09	10,98	10,59	x	11,09	
3	92	Regine Josefine Vatland Johansen	(00)	Bækkelaget SK	10,44		
	10,01	10,28	10,44	x	x	10,07	